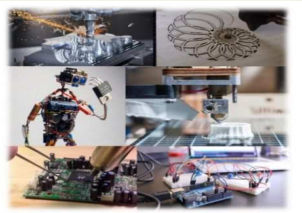
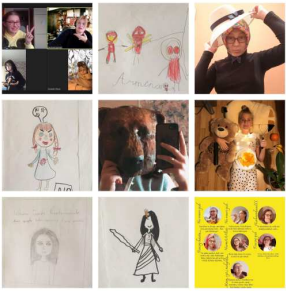


NEFORMALIOJO UGDYMO BŪRELIAI

Neformaliojo ugdymo būrelio pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Klasių grupė	Trumpas būrelio veiklos apibūdinimas
STEAM			
Informacinės technologijos 	Asta Pivoriūnienė	2 kl.	Būrelyje bus sudarytos galimybės kiekvienam mokiniui ugdytis informacinį mąstymą siekiant sumaniai spręsti realias gyvenimo problemas, kūrybiškai, atsakingai ir saugiai taikyti skaitmenines technologijas mokantis ir kitoje asmeninėje veikloje. Mokiniai bendraus ir bendradarbiaus, vartos informatikos sąvokas, išmoks naudotis kompiuterijos žodynu, įvaldys informacinio mąstymo elementus, spręs patirtį ir interesus atitinkančias kasdienio gyvenimo problemas. Supras informatikos ir informacinių technologijų svarbą savo ir kitų gyvenime, pritaikomumą įvairiose žmonių praktinės veiklos srityse, vertins kūrybiškumą, gilinsis į informacines technologijas. Išmoks rinkti ir tvarkyti duomenis.
	Virginija Pastarnokienė		
	Gražina Pirmaitienė		
	Vilius Križinauskas		
FabLab 	Vilius Križinauskas	5 – 7 kl.	Būrelis skirtas besidomintiems konstravimu, programavimu ir dizainu. Laikai, kai per technologijų pamokas tekdamo iš faneros rankiniu pjūkleliu pjaustyti įvairias figūras – seniai praeityje. FabLab veiklose naudoja ne tik lazerines pjaustykles, programuojamas frezavimo stakles (CNC) bei 3D spausdintuvus, bet ir robotikos rinkinius. Visa tai –plėtojamų atvirų technologijų dirbtuvių „Fabrication Laboratory“ arba trumpiau – „FabLab“ – dalis. Būrelį lankantys vaikai galės ne tik įgyvendinti sugalvotą produkto idėją, bet ir vieną dieną kurti komercinius produktus pačių įsteigtoms jaunosioms bendrovėms.
„Smalsieji tyrinėtojai“ 	Raimonda Petkūnienė	1 kl.	Būrelis „Smalsieji tyrinėtojai“ skirtas smalsiems vaikams, kurie pasiruošę leisti į nuotykius, imti į rankas gyvalazdes, vorus, varles ir kitus nuostabius gyvūnus. Vaikams, kurie myli gamtą ir nori kartu stebėti paukščius ir tyrinėti jų rūšis. Šis būrelis tiems, kurie pamatę šliužą žavisi jo elegancija, o pamatę ant kelio varlę perneša ją, kad nesuvažinėtų automobilis. Šis būrelis tiems, kurie nori išmokti iš sėklos užauginti gėlę, daržovę ar net medį. Vaikams, kuriems patinka kasinėti ir tyrinėti, ieškoti sliekų ir grambuolio lervų, kantriai laukti sudygstančių sėklų ir bėgioti paskui drugelius, pievoje rankioti vabzdžius ir juos tyrinėti. Į šį būrelį yra vykdoma atranka. Norintys patekti turi turėti gamtamokslinių žinių ir didelį norą eksperimentuoti.

Gabių mokinių klubas 	Laima Jakniūnienė	3 kl.	Gabių mokinių klubas skirtas 3 klasių mokiniams. Jei esi smalsus, nori tyrinėti, atrasti, atlikti įvairiausių eksperimentus bei komunikuoti vardan naujo atradimo – ateik į Gabių vaikų klubą. Gabių mokinių klubo veiklos metu bus stiprinami matematiniai, loginiai, patyriminiai, eksperimentiniai gebėjimai. Mokiniai ieškos ir kels probleminius klausimus, juos spręs. Bandymų bei eksperimentų metu pagrįs arba paneigs išsikeltas hipotezes, formuluos išvadas.
„Steam klasė - pirmokai“ 	Laima Jakniūnienė	1 kl.	Pirmokų laukia pirmoji pažintis su mus supančiu margaspalviu pasauliu per įvairiausias briaunas: • išmoks laboratorinės įrangos pavadinimus ir jų paskirtį; • atliks paprasčiausius atradimo džiaugsmą ir daugybę išpūdžių keliančius bandymus; • komunikuos ir bendradarbiaus vardan bendro rezultato; • mėgausis mokslu.
Meninė saviraiška			
Pramoginių šokių kolektyvas „Svaja“ 	Violeta Žukienė	Priešmokyklinio ugdymo grupė 1-4 kl. 5-8 kl.	Šokis-tai tauriausias, nuostabiausias ir labiausiai jaudinantis iš visų menų, nes jis - ne vien gyvenimo atspindys...jis - pats gyvenimas. Kolektyve šoka vaikai nuo priešmokyklinės ugdymo grupės. Vyriausieji šokėjai ne tik patys šoka, bet ir paragauja vadovų “duonos”. Šiuo metu yra 2 pramoginių šokėjų grupės ir 4 solo mergaičių grupės. Vaikai gyvena intensyvią ir tikrai įdomų gyvenimą- ne tik treniruojasi, repetuoja, bet ir labai daug koncertuoja, dalyvauja įvairiuose pramoginių ir šiuolaikinių šokių konkursuose, festivaliuose, projektuose. Pasirodo beveik visuose mokyklos renginiuose, o taip pat ir miesto ar rajono šventėse, įvairiuose pristatymuose, važiuoja šokti ir į kitus miestus ar rajonus, yra šokę Lietuvoje ir Latvijoje, Čekijoje ir Vokietijoje, Paryžiuje ir Lido di Jesolo, Baltarusijoje ir Lenkijoje, kelte į Švediją, net kelis kartus - Venecijos karnavale, Vengrijoje ir Slovakijoje. Taip, tiek šalių aplankyta, ir tai galbūt dar ne visos, gal kuri liko ir nepamirėta. Nes koncertų,

			festivalių, konkursų, kuriuose dalyvauja vaikai, kiekvienais metais galima priskaičiuoti virš dvidešimties ar trisdešimties.
Liaudies šokių kolektyvas „Trepsiukas“ 	Rita Švatelytė	2 kl., 5-6 kl.	Liaudies šokių kolektyvas „Trepsiukas“ susikūrė 2002 metais. Tai pastoviai jaunas, atsinaujinantis naujais nariais kolektyvas. Šokėjai šoka „Kepurinę“, „Šėltinį“, „Granskverą“, „Rolenderį“, „Pakrėstinukę“, „Kertinį Jonkelį“, „Žiogelius“... Kolektyvas turi nemažai patirties: koncertavo savo mokyklos, Šeškinės mikrorajono, kaimyninių mokyklų, Vilniaus miesto, Širvintų rajono renginiuose ir šventėse. Dalyvavo festivaliuose „Aš galiu daugiau“, „Perliukas“, „Vaikai – vaikams“, „Džiaukimės drauge“, „Ant stogo“, „Žilvitis“, „Žiemos pasaka“, „Pavasario šauklių sulaukus“, „Šokim, šokim, nesustokim“, „Fantazijos akimirkos“, „Vilniaus Jovarai“. Teko koncertuoti ir užsienio šalyse: Austrijoje Zalcburgo menų mokykloje, Lenkijoje Zakopanės menų mokykloje, Mikolaikų kultūros centre, Varšuvos bendrojo lavinimo mokykloje, Estijoje Saremo salos kultūros centre, Latvijoje, Vokietijoje Drezdeno senelių globos namuose, Vengrijoje Budepešto menų rūmuose vaikų dienos minėjimo koncerte, Segedo mieste vykusiame tarptautiniame šokių festivalyje.
Jaunučių choras 	Jurgita Turlienė	1-4 kl.	Jaunučių chore dainuoja 1 – 4 klasių mokiniai. Čia jie supažindinami su dainavimo pradmenimis. Mokosi taisyklingai sėdėti ir kvėpuoti, stovėti scenoje, valdyti savo balsą, išgirsti jį sąskambyje su kitais. Dainuojame lietuvių kompozitorių sukurtas daineles, į repertuarą įtraukiame ir kitų šalių liaudies melodijas. Tyrinėjame, kaip atrodo pagrindiniai muzikos ženklai, prie kai kurių dainelių pritaikome judesius – taip smagiau dainuoti, o augančios smegenys turi daugiau užduočių. 1 – 4 kl. choras dainuoja mokyklos renginiuose, pasirodo Vilniaus miesto bei šalies festivaliuose, konkursuose.
Vokalinė – instrumentinė grupė 	Jurgita Turlienė	5-8 kl.	Vokalinė – instrumentinė grupė skirta mylintiems muziką 5 – 8 klasių mokiniams. Užsiėmimų metu dainuojame lietuvių kompozitorių, Lietuvos grupių ir atlikėjų dainas. Į vokalinę – instrumentinę grupę kviečiami mokiniai, kuriems patinka dainuoti, taip pat mokiniai, mokantys groti įvairiais instrumentais. Kiekvienam instrumentui dainose pritaikome partiją. Galima naudotis mokykloje esančiais muzikos instrumentais- pianinu, melodika, būgnais, ukulėlėmis, bosine ir elektrine gitaromis. Vokalinė – instrumentinė grupė pasirodo mokyklos renginiuose, dalyvauja Vilniaus miesto, šalies koncertuose, festivaliuose, konkursuose. Jaunieji grojantys muzikantai kelias dainas išmoksta pritarti ir jaunučių choro atliekamoms dainoms.

Teatro būrelis 	Janina Mažeikienė	1-4 kl. 5-8 kl.	Teatro būrelis kviečia mokinius pasimatuoti ne tik aktorius batus, bet ir plėsti savo socialinius bei kūrybinius sugebėjimus. Teatriniuose užsiėmimuose ugdoma mokinių vaizduotė, dėmesingumas sau ir aplinkai, spontaniškumas. Per teatrinius trenužus apšylamas kūnas ir protas, o tai atveria mokinių gilesnį įsitraukimą į būrelio veiklą. Studijoje vaidiname save, kitus, kuriame personažus ir jų pozas, šokame, reiškiamo emocijas, piešiame savo personažą, kuriame istorijas ir jas improvizuotai vaidiname, skaitome pasakas, kuriame lėles, dalinamės savo žiniomis ir hobiais.... Būrelio veiklos tikslas, kad mokiniai atsipalaiduotų, šiek tiek atsiribotų nuo savo kasdienybės, pasinertų į žaidimą ir per jį leistųsi į aplinkos pažinimą. Labai vertinu žmogiškumą, humorą ir jų atspindžius mene, todėl to visada siekiu savo darbe su mokiniais.
Dailės spalvos 	Marytė Jonuškienė	4 kl.	Būrelis skirtas ugdyti mokinių kūrybiškumą bei estetinį ir meninį suvokimą, taikant skirtingas dailės technikas bei priemones. Užsiėmimų metu: • lavinama vaizduotė ir meniniai gabumai, • skatinamas kūrybiškas mąstymas, • supažindinama su menininkais ir jų darbais, • mokomasi dirbti grupėje ir individualiai, • supažindinama su įvairiomis dailės technikomis, • mokomasi naudoti pagrindines dailės sąvokas, • ugdoma pagarba savo ir kitų kūrybai, taip pat mokomasi vertinti savo bei kitų darbus. Kūrybiniai darbai puošia progimnazijos interjerą, dalyvauja miesto ir respublikinėse parodose, konkursuose.
Dailės raiška 	Kristina Savičiūtė	5-8 kl.	„Dailės raiška“ užsiėmimų metu mokiniai mokosi kurti įvairiomis dailės technikomis ir priemonėmis, jungiant tradicinius ir netradicinius raiškos būdus. Kreipiamas dėmesys į vaiko polinkį vienai ar kitai dailės sričiai ir individualizuojamos užduotys pagal mokinių gebėjimus. Mokiniai gali rinktis jiems patinkančias ir priimtinas dailės technikas ir priemones, bei kryptingai lavinti gebėjimus vienoje dailės technikoje. Skatinama analizuoti ir vertinti savo bei kitų kūrybinius darbus. Užsiėmimų metu mokiniai savo kūrybai atranda kitokią erdvę mokyklos aplinkoje arba už jos ribų, bei susipažįsta su muziejų eksponuojamomis parodomis ir juose vykstančiomis edukacinėmis programomis.

Mano spalvos 	Jolanta Vaznienė	3 kl.	Keliausime dailės istorijos keliu, stebėdami ir aptardami žymiausius Lietuvos bei pasaulio dailės kūrinius, atliepiančius mokinių pasaulėjautą, pažinsime Lietuvos bei pasaulio dailės paveldą. Išmėgindami įvairias tradicines ir šiuolaikines dailės raiškos priemones, išradingai ir drąsiai eksperimentuosime bei atrasime dailės stilistikos įvairovę.
Sveikatinimas			
Regbio būrelis 	Augustas Taralis	1-4 kl. 5-8 kl.	Regbio būrelio užsiėmimai Maironio progimnazijoje vyksta nuo 2015 metų. Treniruotes noriai ir aktyviai lanko nuo pirmoko iki aštuntoko. Dalyvaujame miesto, Lietuvos ir tarptautiniuose regbio turnyruose, čempionatuose ir festivaliuose. Vaikai džiaugiasi ne tik iškovotais prizais ir medaliais, bet ir gera savijauta, patirtomis emocijomis.
Joga vaikams 	Ona Liandsbergienė	1 – 4 kl.	Joga vaikams (Mai Ram Yoga Kids) - visapusiškos sveikatos ugdymo studijos vaikams Klasikinė integruota Mai Ram Yoga – tai jogos praktika mokanti kurti ir palaikyti kūno ir proto pusiausvyrą. Praktikuodami Mai Ram Yogą, žmonės pamažu savyje pajunta virsmą, kuris pasireiškia gerėjančia sveikata, augančiu sąmoningumu, emociniu stabilumu, sugebėjimu suvokti realybę ir adaptuotis prie gyvenimo pokyčių. Mai Ram Yoga Kids programa yra adaptuota 6-7 ir 8 - 12 metų vaikams. Ką veiksime užsiėmimų metu? <u>STIPRINSIME KŪNĄ:</u> - Daug judėsime, atliksime adaptuotas vaikams jogos asanas; - Žaisime aktyvius žaidimus; - Mokysimės sveikos ir darnios gyvensenos pagrindų (paros režimo, sveikos mitybos, higienos svarba); <u>STIPRINSIME PROTĄ:</u> - Pažinsime ir mokysimės valdyti savo emocijas;

			- Mokysimės sutelkti dėmesį ir jį išlaikyti ilgą laiką; - Stiprinsime savivertę, pasitikėjimą savimi; <u>ATVERSIME ŠIRDELES:</u> - Mokysimės pozityvaus požiūrio į save ir aplinkinius; - Stiprinsime ryšį su gamta, savęs kaip gamtos dalies suvokimą; - Mokysimės formuoti konstruktyvius gyvenimo tikslus; <u>ATSIPALaiduosime ir nurimsime:</u> - Mokysimės sąmoningai ir giliai atsipalaiduoti; - Mokysimės paleisti neigiamas emocijas, nurinti prieš atliekant bet kokią veiksmą.
Judrieji žaidimai 	Domantas Vencius	3 – 4 kl.	Judrieji žaidimai - tai linksmi žaidimai, kurių metu lavinamos fizinės ypatybės: ištvermė, jėga, greitumas, vikrumas, koordinacija, pusiausvyra, lankstumas, formuojama taisyklinga laikysena ir pagrindiniai judėjimo įgūdžiai, ugdoma valia ir pasitikėjimas savimi, bendruomeniškumas. Užsiėmimo metu atliksime apšilimo, mankštos pratimus, specialiuosius bėgimo pratimus, bendrojo fizinio pasisingimo pratimus, estafetes. Žaisime įvairius judriuosius žaidimus, kvadrata, mokysimės sportinių žaidimų elementų.
Badmintonas 	Ona Liandsbergienė	5 – 6 kl.	Badmintonas - tai labai greitas ir dinamiškas žaidimas, teikiantis daug teigiamų emocijų. Jį gali žaisti bet kokio fizinio pasirengimo vaikai. Šis žaidimas puikiai ugdo vikrumą, greitumą, ištvermę, kūrybiškumą, mokina komandinio darbo ir emocijų valdymo. Užsiėmimo metu mokysimės bazinių žaidimo elementų, lavinsime reakciją ir kitas fizines ypatybes, žaisime įvairius paruošiamuosius žaidimus.
Intelektinė – kūrybinė veikla			
“Maironiečiai” 	Levita Pipirienė Sonata Kumpienė	5 – 7 kl.	Maironiečių būrelis mūsų mokykloje įkurtas 2017 metais ir yra savanoriška visuomeninė, literatūrinė, kūrybinė, kraštotyrinė organizacija. Čia skatinamas mokinių domėjimasis Lietuvos praeitimi, iškilomis asmenybėmis, puoselėjama meilė gamtai ir kūrybai. Mokiniai keliauja po žymias Vilniaus vietas, susijusias su iškiliais Lietuvos kūrėjais, patys kuria ir savo kūryba bei patirtais kelionėse įspūdžiais dalijasi maironiečių leidžiamame mokyklos laikraštyje „Maironio mintis“, dalyvauja mokyklos renginiuose, vaidina scenoje, piešia. Tai kūrybiškų, mėgstančių keliauti mokinių sambūris.

Samariečių klubas

Vytautė Pilecka

5 – 8 kl.

Samariečių klubas – tai patyriminė savęs pažinimo, savivertės ir lyderystės ugdymo programa. Programą sudaro 9 psichologinės temos: Laisvė ir ribos, priklausomybė, ekonominis ir socialinis kapitalas, santykio su kitais kūrimas ir ribos, saugumas – stabilumas – šeima, gyvybės/sveikatos vertė, žmogaus asmens orumas, pagarba kūnui, prigimtiniai poreikiai ir teisės, iššūkiai. Kiekviena tema turi vieną teorinį susitikimą, vieną savęs pažinimo susitikimą ir vieną temai pritaikytą praktinį užsiėmimą arba savanorystę Vilniaus miesto teritorijoje.